



# ALCOHOL + EDAD, una combinación riesgosa

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud (OMS/OPS), el consumo de alcohol en **América es 40% mayor que el promedio mundial.**

En Colombia, **84% de la población ha consumido cualquier tipo de bebida alcohólica entre los 12 a 65 años** al menos una vez en su vida, según la Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas.



Entre 2013 y 2022 hubo alrededor de **51.400 muertes** en Colombia causadas por el uso de **sustancias psicoactivas**, de las cuales **79% fue por consumo de alcohol.**

## Posibles riesgos de salud

La mayoría de las personas mayores podría **sufrir complicaciones médicas** como:

### Riesgo de caídas y fracturas:

El alcohol afecta el equilibrio, los reflejos y la coordinación.

### Hipertensión y enfermedades cardiovasculares:

El alcohol aumenta la presión arterial y, por ende, las posibilidades de un infarto.

### Daño hepático:

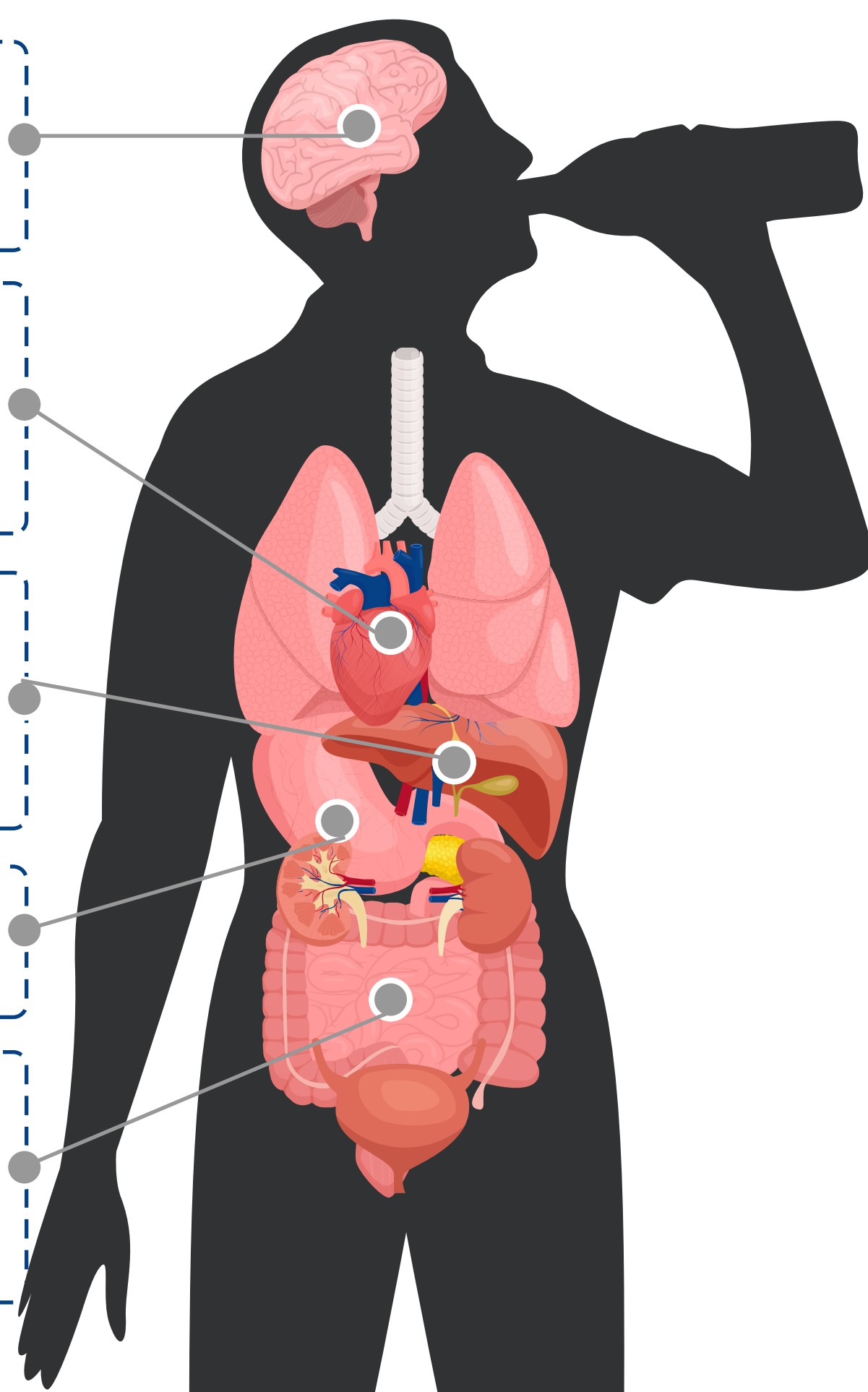
Puede causar enfermedades en los riñones e hígado, como hepatitis y cirrosis que pueden ser mortales.

### Problemas digestivos:

Produce gastritis, úlceras y daños pancreáticos.

### Desnutrición:

El alcohol puede absorber nutrientes importantes que se necesitan en la vejez, esto puede llevar a deficiencias graves.



## Consecuencias sociales y familiares

**Impactos socioemocionales** que puede traer el consumo:



### Conflictos familiares:

Por el comportamiento errático bajo efectos nocivos del alcohol.



### Estigma y vergüenza:

Dificultad para pedir ayuda profesional y reconocer el problema.



### Aislamiento social:

Algunas personas recurren al alcohol como forma de enfrentar la soledad o el duelo y terminan más aisladas.

### Fuentes:

Organización Mundial de la Salud (OMS)  
Política Nacional de Drogas: sembrando vida desterramos el narcotráfico  
Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas.  
Observatorio de Drogas del Ministerio de Justicia y Medicina Legal

